

## JAHALNA ŠOLA »ISLANDSKI KONJI TRNJE« IN DRUŠTVO VITA PIVKA

### V A B I T A

Na delavnice v okviru projektov POMAGAJMO (sebi in drugim) in ZNANJE REŠUJE

#### VSEBINA:

- Odločili smo se za jahanje. Kaj pa zdaj?
- Odnos do živali
- Odnos do inštruktorja in sojahačev
- Jahanje v skupini, pomembno je ekipno sodelovanje in spoštovanje navodil vodje
- Pomen poznavanja terena kjer jahamo
- Varnost pri jahanju – preprečevanje nezgod, pomembnost preventive
- Kaj storimo, če pride do nezgode?
- Oskrba poškodb: padec, odrgnina, zlom, zvin, izpah, krvavitev
- Uporaba trikotnih rut
- Zadušitev
- Sonce, dehidracija
- Pretres možganov, nezavest, položaj za nezavestnega, oživljanje

#### ZNAČILNOST DELAVNIC:

- širok spekter znanj »vse na enem mestu« za vsakdanje življenje
- vodita jih dva mentorja z dolgoletnimi izkušnjami pri delu z otroki, odraslimi in starostniki; med seboj se dopolnjujeta in se zato lahko optimalno posvetita udeležencem;
- teorija in praksa se prepletata;
- sproti odgovarjata na vprašanja udeležencev na teme delavnic
- udeležencem sta mentorja po potrebi na voljo tudi izven časa krožka (preko telefona, meila ali osebno...)

**Primernost delavnic:** za otroke in odrasle, saj je izvajanje prve pomoči prilagojeno posameznikovemu predznanju in starosti

**Trajanje:** 3 ure z dvema 15 minutnima odmoroma

**Cena:** 15 eur na osebo, za družine 30 eur

**Število udeležencev:** od min 2 do max 12

**Termini:**

23. julij	- od 16. do 19. ure
20. avgust	- od 16. do 19. ure
24. september	- od 16. do 19. ure

**delavnice izvajamo tudi za zaključene skupine – datum po dogovoru**

**Dodatne informacije in prijave na:** [lili.drustvo.vita@gmail.com](mailto:lili.drustvo.vita@gmail.com), tel: Lili: 041 675 521, Duško: 041 337 727; [slodan@amis.net](mailto:slodan@amis.net), Lise: 041 519 270, Zvone: 041 739 956

Več o Društvu Vita Pivka in projektih na: [www.drustvo-vita-pivka.com](http://www.drustvo-vita-pivka.com)