



## Educação Alimentar



### Permite

- Atitude positiva face à alimentação saudável
- Aceitação da alimentação diversificada por parte das crianças e jovens

### Estratégias

- Abordagem do tema da alimentação nos conteúdos pedagógicos
- Mensagens positivas ligadas ao prazer subjacente ao acto de comer
- Actividades pedagógicas, lúdicas e criativas
- Decoração de bufetes e refeitórios
- Envolvimento de crianças e jovens na preparação de refeições
- Acompanhamento dos adultos no refeitório



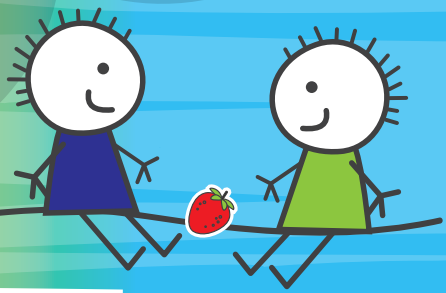
**As crianças e jovens são progressivamente capacitadas a fazer escolhas saudáveis!**



**Mamãs e Papás:**  
Sabemos que se interessam por tudo o que nos acontece na escolinha, como também todas as pessoas que aqui trabalham. Por isso, de 2ª a 6ª feira pelas 9h30m, dão-nos uma fruta deliciosa (pêra, laranja, maçã ou banana)...  
*Assim, crescemos fortes e saudáveis!!!*



Os cacifes lá da escola



Patrocinadores:



Apoios:

