



# Exposição Educalimentar

## Dia Mundial da Alimentação 16 de Outubro

"A Segurança Alimentar Mundial: os Desafios das Mudanças Climáticas e da Bioenergia" é o tema de 2008, escolhido pela Organização Mundial para a Agricultura e Alimentação (FAO) para a celebração do Dia Mundial de Alimentação, comemorado em cerca de 150 países no dia 16 de Outubro (aniversário da fundação da FAO).

### 1 Introdução

#### Contextualização

A **Alimentação Escolar** é uma área de intervenção cuja importância, dimensão e notoriedade têm vindo a assumir particular destaque nos últimos anos. As alterações no estilo de vida têm determinado mudanças nos mais diversos domínios, nomeadamente no social e económico, mudanças estas que provocam alterações nos hábitos alimentares.

#### Papel da Escola

A Infância e Adolescência são etapas fundamentais no desenvolvimento, na prevenção de doenças, na aprendizagem de novos valores e, obviamente, na adopção de comportamentos.

É no espaço escolar que, através da oferta alimentar existente nos refeitórios e bufetes escolares, são asseguradas grande parte das necessidades alimentares e nutricionais diárias da criança e jovem em idade escolar. Estes são verdadeiros "laboratórios" de aprendizagem e de reforço de comportamentos alimentares saudáveis.



Patrocinadores:



Apoios:

